



هو **قصور في وظائف الكلى** حيث تفقد القدرة على تصفية الدم من السموم فتتراكم بكميات عالية مما يؤثر على توازن مكوناته والذي غالبًا ما يحدث بشكل تدريجي وصامت

الفشل الكلوي

التهابات الكلى المناعية 

تكيسات الكلى 

استخدام الأدوية على المدى الطويل 

أسباب وراثية 

الإصابة بالسكري 

ارتفاع ضغط الدم 

أسباب الإصابة بالفشل الكلوي

طرق الوقاية من الفشل الكلوي

تجنب الإفراط في تناول الأدوية دون وصفة طبية 

التحكم بالأمراض المزمنة التي تؤثر على الكلى 

المحافظة على النشاط البدني 

المحافظة على وزن صحي 

تناول الغذاء الصحي المتوازن 

الامتناع عن التدخين 

