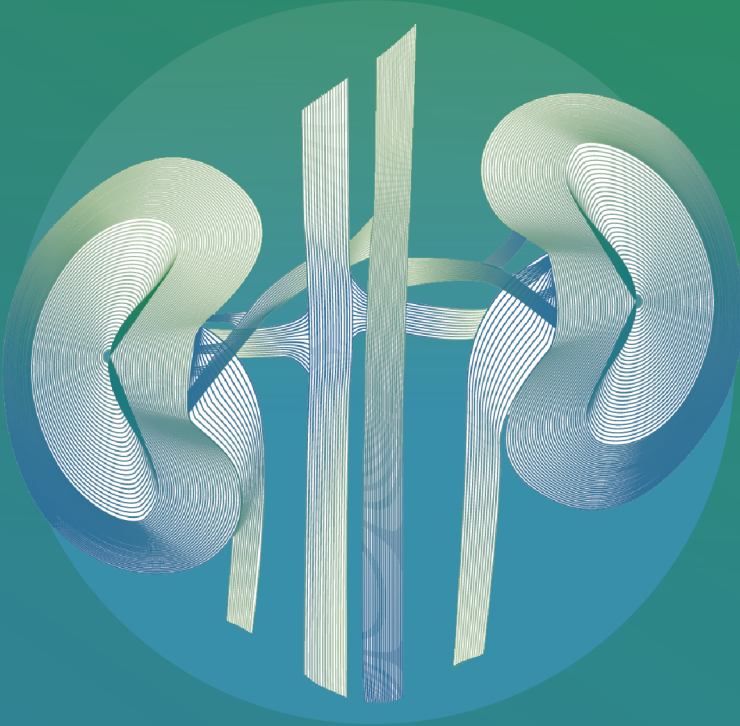




المركز السعودي لزراعة الأعضاء
Saudi Center for Organ Transplantation

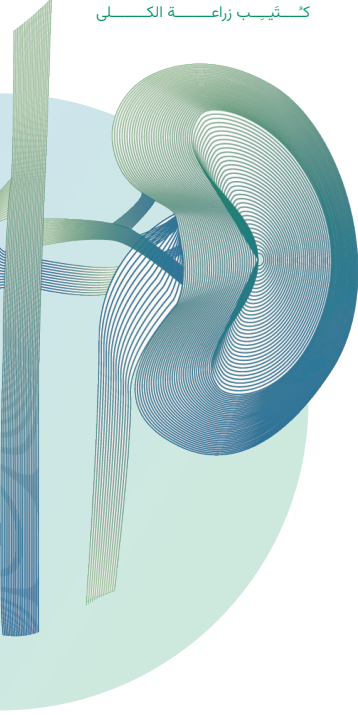


زراعة الكلى



الفهرس

04	تعريف الكلى	06	أهم إرشادات ما بعد التبرع بالكلى (استئصال الكلية)
04	وظائف الكلى	07	حقائق حول زراعة الكلى
04	ماهي الأمراض التي قد تستدعي زراعة الكلى؟	07	موانع زراعة الكلى للمريض
05	الوقاية من أمراض الكلى	08	كيف أستعد لعملية زراعة الكلى؟
05	ما هي عملية زراعة الكلى؟	08	تتضمن عملية تقييم زراعة الكلى
05	ماهي المدة التي تبقى فيها أنسجة الكلية صالحة للزراعة	09	أهم إرشادات ما بعد إجراء زراعة الكلى
06	شروط التبرع بإحدى الكليتين	09	مضاعفات عملية زراعة الكلى
		09	حياة مريض الغسيل الكلوي بعد زراعة الكلى



تعريف الكلى

عضو حيوي بحجم قبضة اليد. يحتوي جسم الإنسان على كليتين تقعان بالقرب من منتصف الظهر أسفل القفص الصدري مباشرة لهما أهمية في بقاء الإنسان على قيد الحياة.

وظائف الكلى

تصفية دمك من الشوائب والسموم المتراكمة



موازنة مستويات الأملاح والمعادن والماء مما تساعد في تنظيم ضغط الدم لديك



ماهي الأمراض التي قد تستدعي زراعة الكلى؟

ارتفاع ضغط الدم المزمن
الخارج عن السيطرة

مضاعفات داء السكري على
المدى البعيد

مرض الكلى متعددة الكيسات

القصور الكلوي المزمن



الوقاية من أمراض الكلى

تحكمم بالأمراض
المزمنة مثل ارتفاع
ضغط الدم والسكري

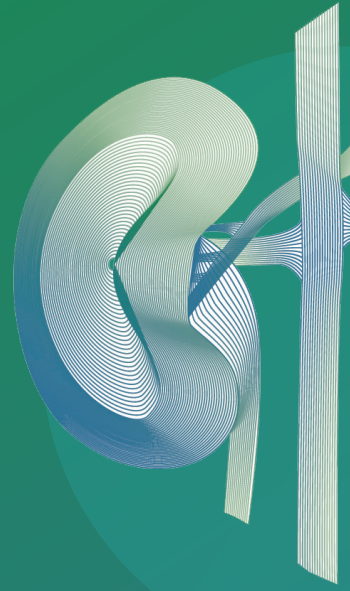
تجنب الإفراط في تناول
الأدوية أو تناولها دون
وصفة طبية

حافظ على وزن صحي

حافظ على النشاط البدني

امتنع عن التدخين

تناول الغذاء الصحي
المتوازن



ما هي عملية زراعة الكلى؟

هي عملية جراحية تتم خلالها زراعة كلية صحية من متبرع حي أو متوفى دماغياً في الجزء الأسفل من البطن في جسد الشخص المصاب بالفشل الكلوي ليتمكن بإذن الله تعالى من ممارسة حياته بصورة طبيعية.

ماهي المدة التي تبقى فيها أنسجة الكلية صالحة للزراعة في جسم المريض بعد استئصالها من جسم المتبرع؟

يجب زراعة الكلية في جسم المريض بعد استئصالها من جسم المتبرع في مدة لا تتجاوز ٢٤ إلى ٣٦ ساعة.



شروط التبرع بإحدى الكليتين

توافق فصيلة دمك وانسجتك مع المريض

أن يكون عمرك تجاوز ١٨ سنة

عدم وجود سممة مفرطة

تتمتع بصحة بدنية وعقلية جيدة بشكل عام

خلوك من أي التهاب فيروسي نشط أو غير نشط مثل التهاب الكبد الفيروسي أو الدرن «السل».

خلوك من أي امراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم، السكري الخارج عن السيطرة والأورام الخبيثة

أو التبرع بالكليتين في حال الوفاة الدماغية عن طريق تسجيل بطاقة الرغبة في التبرع بعد الوفاة على تطبيق توكلنا وننصح بمشاركة هذه الرغبة مع أهله ليساهم في اتخاذهم القرار في حال وفاته.

أهم الإرشادات ما بعد التبرع بالكلية (استئصال الكلية)

الاهتمام بنمط الحياة العام كممارسة الرياضة والغذاء الصحي

تتراوح فترة بقاء المتبرع في المستشفى ليلة أو ليلتين

معدل البقاء على قيد الحياة على المدى الطويل بعد عملية التبرع بالكلية نفسه تقريباً بالنسبة للذين لم يتبرعوا بالكلية ويتمتعون بصحة عامة جيدة.

يزداد حجم الكلية المتبقية قليلاً بمرور الوقت نظراً لاعتماد الجسم عليها في دفع المزيد من الدم وترشيح فضلات الجسم.

يجب الالتزام بإجراء الفحوصات الدورية الموصي بها من قبل الطبيب المعالج

خلال اول ٦ أسابيع بعد عملية التبرع تجنب دفع او سحب او حمل أي شيء ثقيل

إكمال مدة التعافي في المنزل وتختلف مدة التعافي التام من شخص الى اخر حيث سيقدر الفريق الطبي موعد التعافي التام للمتبرع بناءً على حالته الصحية.



حقائق حول زراعة الكلى

زراعة كلية متبرع حي أفضل من زراعة كلية من متوفى دماغياً لأن ذلك يضمن الحصول على الحصول على الكلية في أحسن حالاتها.



وجود متبرع حي يقلل من فترة انتظار توفر كلية من متوفى دماغياً



المدة المستغرقة في تقييم الحالة الصحية للمريض والمتبرع تختلف من مستشفى إلى آخر ومن شخص إلى آخر بحسب الحالة الصحية



موانع زراعة الكلى للمريض

الإصابة ببعض الأمراض الكلوية النادرة التي تتسبب في فشل الكلية المزروعة سريعا



كثير ما يحرص المريض وأقاربه على الزراعة وفي بعض الحالات قد يتعرض عليها الأطباء لذلك ينبغي على المريض وأقاربه تفهم الأسباب التي دفعت الأطباء إلى عدم الموافقة منها:

عدم وجود اشخاص داعمين من العائلة والأصدقاء لدى المريض



انتشار أحد الأمراض السرطانية في الجسم



معظم الحالات التي يتجاوز المريض فيها عمر السبعين عام 70 YEAR



مرض نقص المناعة المكتسب/الإيدز (HIV)



التهاب بكتيري أو فيروسي نشط وغير معالج مثل السل «الدرن» أو التهاب الكبد الوبائي ج



مرض شديد غير قابل للعلاج إلى جانب الفشل الكلوي





كيف أستعد لعملية زراعة الكلى؟

للحصول على كلية من متبرع متوفى دماغيا او متبرع حي، سيتم أولاً تقييمك بواسطة فريق الزراعة. قد يشمل الفريق:

- منسق الزراعة
- جراح زراعة الكلى
- أخصائي تغذية
- طبيب التخدير
- أخصائي اجتماعي ونفسي

تتضمن عملية تقييم زراعة الكلى ما يلي

- التقييم النفسي والاجتماعي: يتضمن ذلك تقييم ضغوطك ومشكلاتك المالية ودعم الأسرة. يمكن أن يكون لهذه المشكلات تأثير كبير على نتيجة الزراعة.
- تحاليل الدم: هناك حاجة إلى اختبارات الدم للمساعدة في العثور على تطابق جيد بين المتبرعين. يساعد هذا في تحسين فرص عدم رفض العضو المتبرع.
- الاختبارات التشخيصية: يمكن إجراء الاختبارات لفحص رئتك وصحتك العامة. قد تشمل هذه الاختبارات الأشعة السينية والموجات فوق الصوتية والتصوير المقطعي المحوسب واختبارات وظائف الرئة وخزعة الرئة وفحوصات الأسنان.
- قد يتم عمل فحوصات أخرى للنساء تشمل على اختبار عنق الرحم وتقييم أمراض النساء والتصوير الشعاعي للثدي.
- سينظر فريق الزراعة في جميع المعلومات من المقابلات وتاريخك الطبي والفحص البدني والاختبارات التشخيصية لتحديد أهليتك لعملية زرع الكلى.
- بمجرد قبولك كمرشح للزراعة، سيتم وضعك في قائمة الزراعة من المتوفين دماغيا او في حال توفر متبرع حي سوف يتم تحديد وقت العملية مع الفريق الطبي.
- عندما يتوفر عضو متبرع من شخص متوفى، سيتم إخطارك وإخبارك بالحضور إلى المستشفى على الفور حتى تتمكن من الاستعداد لعملية الزراعة.
- في حال الحصول على كلى من متبرع حي، فيمكن إجراء عملية الزراعة في الوقت المحدد مسبقاً من قبل الفريق الطبي.



قد تحدث مضاعفات شديدة أثناء
جراحة زراعة الكلى تتضمن ما يأتي:

مضاعفات عملية زراعة الكلى

فشل الإجراء أو رفض الكلى المُتبرَّع به

الإصابة بعدوى

الجلطات الدموية والتخثر

الوفاة أو النوبة القلبية
أو السكتة الدماغية

حالة عدوى أو سرطان يمكن
أن تنتقل من الكلى المُتبرَّع بها

تسرب من الأنبوب الذي يربط الكلى
بالمثانة أو انسدادها (الحالب)

حياة مريض الغسيل الكلوي بعد زراعة الكلى

انخفاض خطر الوفاة

نمط حياة أفضل

تكاليف علاج أقل ومعاودة
العمل بشكل طبيعي

قيود غذائية أقل



أهم إرشادات ما بعد إجراء زراعة الكلى

- يتم صرف أدوية لتثبيط المناعة لمنع رفض جسم المريض للعضو.
- تتراوح فترة بقاء المريض في المستشفى إلى أسبوع.
- ستنتج الكلية الجديدة البول بنفس طريقة عمل الكليتين قبل الفشل.
- قد يحدث شعور بالألم حول موضع الشق الجراحي خلال فترة التعافي. (يجب استشارة طبيبك عند حدوث الألم)
- يجب الالتزام بإجراء الفحوصات الدورية بعد مغادرة المستشفى الموصي بها من قبل الطبيب المعالج.
- قد يحتاج المريض إلى إجراء اختبارات الدم عدة مرات أسبوعيًا وتعديل الأدوية خلال الأسابيع التالية لعملية الزراعة.
- خلال أول ٦ أسابيع بعد عملية زراعة الكلى تجنب دفع أو سحب أو حمل أي شيء ثقيل.
- يجب على المريض المحافظة على النظافة الشخصية.
- يجب المحافظة على غسل اليدين بالماء والصابون بشكل دوري خصوصاً قبل إعداد الطعام وتناوله.
- يجب زيادة الاهتمام بالجلد من حدوث الجروح.
- يجب الالتزام بمتابعة المواعيد مع الفريق الطبي.

