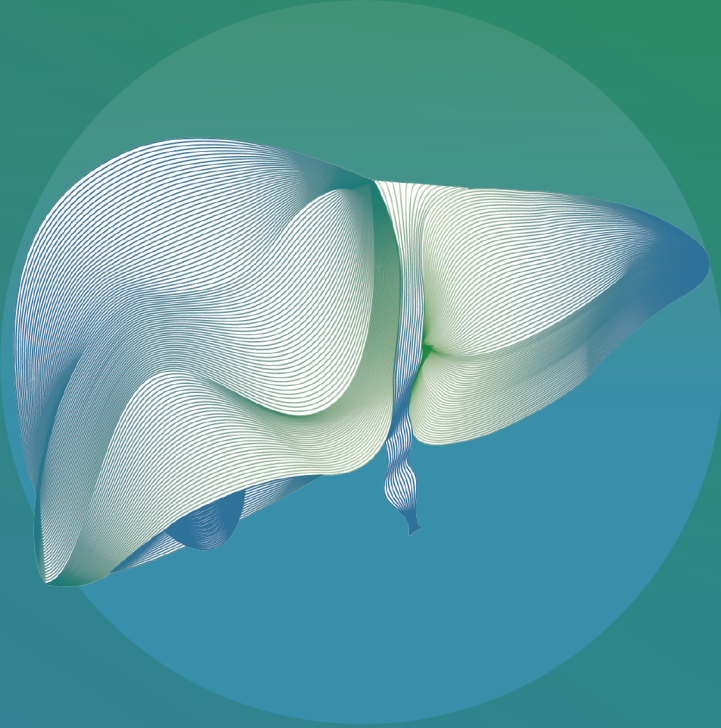




المركز السعودي لزراعة الأعضاء  
Saudi Center for Organ Transplantation



# زراعة الكبد





# الفهرس

06 شروط التبرع بجزء من الكبد من الأحياء

04 تعريف الكبد

06 إرشادات بعد عملية زراعة الكبد

04 وظائف الكبد

07 إرشادات ما بعد التبرع بالكبد

04 الأسباب التي تستدعي زراعة الكبد

07 مميزات زراعة الكبد من متبرعين أحياء

04 الأمراض التي قد تستوجب زراعة الكبد

08 مضاعفات عملية زراعة الكبد

05 حقائق عن الكبد

09 الوقاية من أمراض الكبد

05 ماهي عملية زراعة الكبد؟

05 ماهي المدة التي تبقى فيها أنسجة الكبد صالحة للزراعة في جسم المريض



## تعريف الكبد

الكبد هو أكبر عضو داخلي في الجسم يوجد تحت القفص الصدري مباشرة على الجانب الأيمن من البطن له دور أساسي في عملية هضم الطعام وتخليص الجسم المواد السامة.

## وظائف الكبد

إنتاج العصارة الصفراوية التي تهضم الدهون.

تخزين السكريات والدهون.

إزالة السموم من الدم والتخلص من المواد الضارة مثل الكحول والمخدرات.

إنتاج البروتينات التي تساعد على تجلط الدم، ومنع النزيف.

## الأسباب التي تستدعي زراعة الكبد

زراعة الكبد هو خيار علاج للمرضى الذين يعانون من فشل الكبد الذي لا يمكن السيطرة على حالتهم بالعلاجات، ولبعض المصابين بسرطان الكبد.

## الأمراض التي قد تستوجب زراعة الكبد

أمراض الكبد الكحولية



التهاب الكبد ب و ج



الأمراض الوراثية التي تصيب الكبد



مرض الكبد الدهني غير الكحولي





## حقائق عن الكبد

الكبد هو أكبر عضو في جسم الإنسان



الكبد عضو حيوي يؤدي ٥٠٠ وظيفة في جسم الإنسان

500

الكبد هو العضو الوحيد الذي من الممكن التبرع بجزء منه ومن ثم ينمو من جديد حتى يصل لحجمه الطبيعي



عدد الأشخاص الذين ينتظرون عملية زراعة كبد يتجاوز بكثير عدد أكباد المُتبرِّعين المتوفين المتاحة



## ماهي عملية زراعة الكبد؟

هي عملية جراحية لإزالة الكبد الذي فشل ولم يعد يعمل بالشكل المطلوب واستبداله بكبد سليم من متبرع متوفى او بجزء من كبد سليم من متبرع حي.

## ماهي المدة التي تبقى فيها أنسجة الكبد صالحة للزراعة في جسم المريض بعد استئصاله من جسم المتبرع؟

يجب زراعة الكبد في جسم المريض بعد استئصاله من جسم المتبرع في مدة لا تتجاوز ١٢ ساعة.



عمر 18+ سنة

18+

## شروط التبرع بجزء من الكبد من الأحياء

توافق فصيلة دمك مع فصيلة دم المريض



ملائمة حجم كبدك لحجم كبد المريض



سلامة صحتك العقلية والجسدية



أو التبرع بالكبد في حال الوفاة  
الدماغية عن طريق تسجيل  
بطاقة الرغبة في التبرع بعد  
الوفاة على تطبيق توكنا  
ونصح بمشاركة هذه الرغبة  
مع أهله ليساهم في اتخاذهم  
القرار في حال وفاته.

## إرشادات بعد عملية زراعة الكبد

يمكن العودة الى كافة الأنشطة  
الطبيعية خلال ٦ الى ١٢ شهر بعد  
موافقة الفريق الطبي



يعود اغلب المرضى بعد عملية  
زراعة الكبد الى العمل خلال شهر  
الى شهرين بعد العملية



التواجد بالقرب من مركز الزراعة  
لمدة ٤ الى ٦ أسابيع بعد الجراحة



يجب على المريض الالتزام  
بالمواعيد الطبية خلال فترة  
التعافي



يجب عدم مخالطة من تظهر  
عليهم أعراض الإصابة بالأمراض  
المعدية لتجنب العدوى



احرص تناول الأدوية وفق  
تعليمات الفريق الطبي



التزم بالنظام الغذائي الموصي به  
من قبل الفريق الطبي



حافظ على نظافة الطعام لتجنب  
التسمم الغذائي





## إرشادات ما بعد التبرع بالكبد

تستغرق عملية  
التعافي بالعادة ما بين  
٦ ل ٨ أسابيع



يبقى المتبرع في  
المستشفى ما يقارب  
الأسبوع بعد عملية  
التبرع



يجب تجنب حمل  
الأشياء الثقيلة لمدة ٦  
أسابيع على الأقل



ينمو الكبد ليعاود إلى  
لحجمه الطبيعي خلال  
شهرين أو أكثر



يجب الحفاظ  
على الوزن الصحي



يجب تجنب التدخين



اسأل الفريق الطبي عن الأنشطة البدنية التي يمكن  
ممارستها بعد التبرع



## الأمراض التي قد تستوجب زراعة الكبد



إمكانية جدولة  
موعد العملية



تحسين جودة  
العضو المزروع



تقليل فترة الانتظار



# مضاعفات عملية زراعة الكبد

النزيف



العدوى



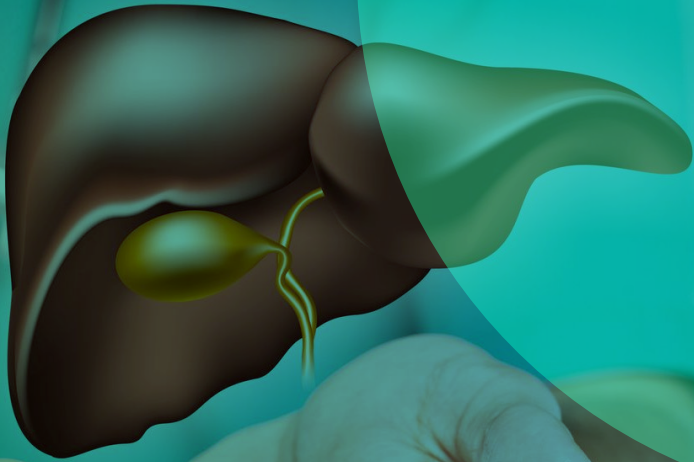
رفض الجسم العضو الجديد



تسرب للقناة الصفراوية او  
انسدادها



الاثار الجانبية لأدوية تثبيط  
المناعة







# الوقاية من أمراض الكبد

حافظ على النشاط البدني



حافظ على وزن صحي



تجنب تناول الأطعمة التي تحتوي  
على الدهون



قم بأخذ اللقاحات ضد التهاب  
الكبد الوبائي



تجنب ملامسة دماء الآخرين، لمنع  
انتقال العدوى







