



المركز السعودي لزراعة الأعضاء
Saudi Center for Organ Transplantation



زراعة العظام



الفهرس

06 مضاعفات عملية
زراعة العظام

06 حقائق عن العظام

07 الوقاية من أمراض العظام

07 كيف أستعد لعملية
زراعة العظام؟

08 عملية تقييم الزراعة

09 قبل زراعة العظام

04 تعريف العظام

04 وظيفة العظام

04 الأسباب التي تستدعي
زراعة العظام

05 كيف يمكن التبرع بالعظام؟

05 عملية زراعة العظام

05 ما هي مدة بقاء أنسجة
العظام صالحة للزراعة؟

05 أهم الإرشادات بعد عملية
زراعة العظام



تعريف العظام

العظام هي مجموعة من الأنسجة الحية الذي بدورها تتكون الهيكل العظمي للجسم مدعمة بالكالسيوم وخلايا العظام.

وظيفة العظام

حماية بعض أعضاء الجسم



تكوين وتدعيم الجسم



إنتاج خلايا الدم



الاحتفاظ بالمعادن



مساعدة الجسم في سهولة الحركة



الأسباب التي تستدعي زراعة العظام

أمراض العظام مثل النخر العظمي و السرطان.



العظام التي لم تشفى من الكسور او تنمو بطريقة غير طبيعية.



تحطم العظام نتيجة اصطدام مثل الحوادث المرورية.



العدوى التي تصيب العظام.





كيف يمكن التبرع بالعظام؟

يمكن للإنسان أن يبدي رغبته بالتبرع بالأعضاء بعد الوفاة ومن بينها العظام، ومشـارة هذه الرغبة مع ذويـه.

عملية زراعة العظام

هي عملية جراحية لوضع عظام جديدة أو قطع من العظام مكان العظام المكسورة أو التي تحتوي على خلل يستدعي استبدالها.

ما هي مدة بقاء أنسجة العظام صالحة للزراعة؟

يتم الاحتفاظ بالعظام بعد التبرع بعد الوفاة في بنوك العظام في مراكز الزراعة، وتكون مدة بقاء أنسجة العظام صالحة للزراعة لـ ٥ سنوات.

تجنب ممارسة الأنشطة الرياضية الشاقة.

يجب المحافظة على نظافة منطقة العظام المزروعة، الفريق الطبي سيخبرك بكيفية تنظيف المنطقة وطرق الاهتمام بها.

مدة الشفاء تعتمد على الإصابة وحجم المنطقة التي سوف تزرع، وغالباً تستغرق مدة الشفاء أسبوعين إلى ٣ أشهر.

تجنب التدخين، لأن التدخين يبطئ عملية شفاء العظام بعد الزراعة.

أهم
الإرشادات
بعد عملية
زراعة العظام



مضاعفات عملية زراعة العظام

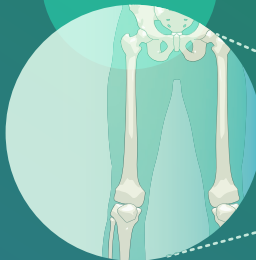
- ٥٥ نزيف الدم. 
- ٥٥ كسور في العظام المزروعة. 
- ٥٥ العدوى. 
- ٥٥ ألم مزمن في منطقة العملية. 
- ٥٥ فشل عملية تثبيت العظام المزروعة. 
- ٥٥ تندب في منطقة زراعة العظم. 

حقائق عن العظام

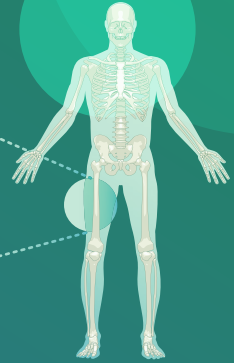
تعتبر الاسنان من الهيكل العظمي في جسم الانسان.



عظام الفخذ أطول العظام في جسم الانسان.



يتكون جسم الانسان العظمي من ٢٠٦ عظمة.





الوقاية من أمراض العظام

ممارسة الرياضة بانتظام.



تناول الغذاء الصحي.



أخذ الكميات الكافية من فيتامين د والكالسيوم.



تجنب السقوط.



تجنب التدخين.



كيف أستعد لعملية زراعة العظام؟

للحصول على عظام من
متبرع متوفى، سيتم أولاً
تقييمك بواسطة فريق
الزراعة. قد يشمل الفريق:

جراح زراعة عظام

منسق الزراعة

أخصائي تغذية

أخصائي اجتماعي ونفسي

طبيب التخدير



التقييم النفسي والاجتماعي. يتضمن ذلك تقييم ضغوطك ومشكلاتك المالية ودعم الأسرة. يمكن أن يكون لهذه المشكلات تأثير كبير على نتيجة الزراعة.

تحليل الدم. هناك حاجة إلى اختبارات الدم للمساعدة في العثور على تطابق جيد بين المتبرعين. يساعد هذا في تحسين فرص عدم رفض النسيج المتبرع.

الاختبارات التشخيصية: يمكن إجراء الاختبارات لفحص رئتيك وصحتك العامة. قد تشمل هذه الاختبارات الأشعة السينية والموجات فوق الصوتية والتصوير المقطعي المحوسب واختبارات وظائف الرئة وخزعة الرئة وفحوصات الأسنان.

قد يتم عمل فحوصات أخرى للنساء تشمل على اختبار عنق الرحم وتقييم أمراض النساء والتصوير الشعاعي للثدي.

سينظر فريق الزراعة في جميع المعلومات من المقابلات وتاريخك الطبي والفحص البدني والاختبارات التشخيصية لتحديد أهليتك لعملية زرع العظام.

بمجرد قبولك كمرشح للزراعة، سيتم وضعك في قائمة الزراعة من المتوفين دماغياً.

عندما يتوفر نسيج متبرع من شخص متوفى، سيتم إخطارك وإخبارك بالحضور إلى المستشفى على الفور حتى تتمكن من الاستعداد لعملية الزراعة.

تتضمن عملية تقييم الزراعة ما يلي



قبل زراعة العظام

سيشرح لك فريق الزراعة الخاص بك
الإجراء وسيمنحك فرصة لطرح أي أسئلة
حول الإجراء.

سيطلب منك التوقيع على نموذج
موافقة يمنحك الإذن بإجراء الجراحة.
(اقرأ النموذج بعناية واطرح الأسئلة إذا
كان أي شيء غير واضح)

قد يعطيك مقدمي الرعاية الصحية
تعليمات أخرى محددة للاستعداد.

