



المركز السعودي لزراعة الأعضاء
Saudi Center for Organ Transplantation



زراعة الرئتين



الفهرس

06 ماهي المدة التي تبقى فيها
أنسجة الرئة صالحة للزراعة

04 تعريف الرئتين

06 مضاعفات عملية زراعة
الرئتين

04 وظائف الرئتين

07 أهم الإرشادات ما بعد عملية
زراعة الرئتين

04 الأسباب التي تستدعي زراعة
الرئتين

04 الأمراض التي قد تستدعي
زراعة الرئتين

08 حقائق عن الرئتين

05 شرط التبرع بالرئتين

09 طرق الوقاية من أمراض
الرئتين

05 ماهي عملية زراعة الرئتين

09 موانع زراعة الرئتين

05 أنواع زراعة الرئة



تعريف الرئتين

الرئتين هي العضو الأساسي في الجهاز التنفسي وتقع الرئتين داخل القفص الصدري امام العمود الفقري على جانبي القلب؛ حيث تعمل الرئتين على تزويد الجسم بالأكسجين وتخلصه من ثاني أكسيد الكربون.

وظائف الرئتين

② سحب الأكسجين وتحويله الى مجرى الدم.

إخراج ثاني أكسيد الكربون من الدم الى خارج الجسم. CO₂

الأسباب التي تستدعي زراعة الرئتين

في حال مرض الرئتين او تلفها الذي يؤدي الى صعوبة حصول الجسم على الأكسجين الذي يحتاجه للقيام بالوظائف الحيوية.

الأمراض التي قد تستدعي زراعة الرئتين

التليف
الكيسي.



داء الانسداد
الرئوي المزمن.



ارتفاع ضغط الدم في الرئتين
(فرط ضغط الدم الرئوي).



التليف
الرئوي.



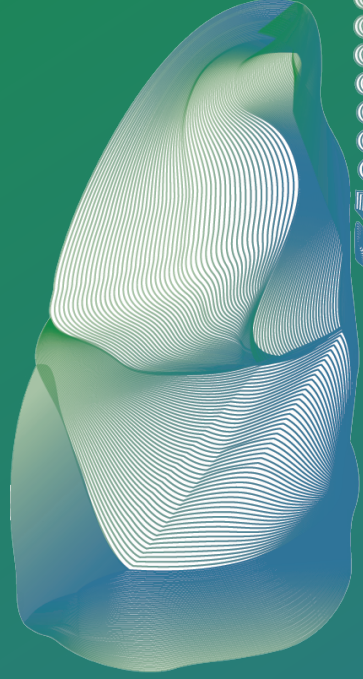


شرط التبرع بالرئتين

يمكن للإنسان أن يبدي رغبته بالتبرع بالأعضاء بعد الوفاة ومن بينها الرئتين، ومشاركة هذه الرغبة مع ذويه.

ما هي عملية زراعة الرئتين؟

هي عملية جراحية يتم فيها استبدال الرئتين التالفة بأخرى سليمة غالباً للمرضى الذين قلت استجابتهم للأدوية، حيث يتم الحصول على الرئتين من متبرع متوفى دماغياً.



أنواع زراعة الرئة

هناك ثلاث أنواع لزراعة الرئة يتم تحديد الإجراء المناسب للمريض من قبل الفريق الطبي حسب حالة المريض:



زراعة الرئتين والقلب معاً



زراعة الرئتين معاً



زراعة رئة واحدة



يجب زراعة الرئة في جسم المريض بعد استئصالها من جسم المتبرع في مدة لا تتجاوز ست ساعات..

ماهي المدة التي تبقى فيها
أنسجة الرئة
صالحة للزراعة
في جسم المريض
بعد استئصالها من
جسم المتبرع؟

مضاعفات عملية زراعة الرئتين

تجلط الدم



نزيف الدم



رفض الجسم
للعضو



العدوى



الآثار الجانبية لأدوية تثبيط
المناعة





أهم الإرشادات ما بعد عملية زراعة الرئتين

يمكن للمريض مغادرة المستشفى خلال أسبوعين إلى ٣ أسابيع بعد عملية زراعة الرئتين، ويتم تحديد واعتماد المدة من قبل الفريق الطبي.



سيبقى المريض بعد عملية زراعة الرئتين في العناية المركزة يوم إلى ٥ أيام.



سيتم إشراك المريض بعد عملية زراعة الرئتين في برنامج إعادة التأهيل الذي يتضمن بعض التمارين لبناء قوته.



خلال أول ٦ أسابيع بعد عملية زراعة الرئتين تجنب دفع أو سحب أو حمل أي شيء ثقيل.



يتم صرف أدوية لتنشيط المناعة لمنع رفض جسم المريض للعضو.



بإمكان المريض العودة للعمل بعد زراعة الرئتين خلال ٤ إلى ٥ أشهر وقد تختلف المدة حسب نوع العمل.



يجب المحافظة على غسل اليدين بالماء والصابون بشكل دوري خصوصاً قبل إعداد الطعام وتناوله.



يجب على المريض المحافظة على النظافة الشخصية.



يجب الالتزام بمتابعة المواعيد مع الفريق الطبي.



يجب زيادة الاهتمام بالجلد من حدوث الجروح.





موانع زراعة الرئتين

وجود تاريخ مرضي حديث بالسرطان



وجود عدوى نشطة



عدم الرغبة أو القدرة على إجراء تغييرات
في نمط الحياة للحفاظ على صحة الرئة
المزروعة



وجود أمراض خطيرة مثل أمراض
الكلية والكبد أو القلب لدى المريض



عدم المحافظة على الوزن المثالي



عدم الإقلاع عن التدخين



عدم وجود اشخاص داعمين من العائلة
والأصدقاء لدى المريض





حقائق عن الرئتين

ترتفع كفاءة الرئتين وسرعة انتقال الأكسجين حول الجسم عند الأشخاص المنتظمين بممارسة الرياضة.



تكون الرئة التي في اليمين أكبر من الرئة التي في اليسار.



الرئتين هي العضو الوحيد في جسم الإنسان الذي يستطيع ان يطفو على الماء.



طرق الوقاية من أمراض الرئتين



الإكثار من الماء



غسل اليدين بانتظام لتجنب العدوى



المحافظة على الوزن المثالي



ممارسة الرياضة بانتظام



تجنب التدخين

